

LIGNES D'ÉCOUTE

1

LIGNES D'ÉCOUTE GÉNÉRALES

MALADES ? AIDANTS ? J'ÉCOUTE.

0 805 650 056

Soutien pour les personnes touchées par la maladie, la souffrance ou la fin de vie, ainsi que pour leurs proches. Animée par des bénévoles du lundi au vendredi de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 19h00
<https://www.jalmaalv-federation.fr/>

CROIX ROUGE ÉCOUTE

0 800 858 858

Animée par des bénévoles formés du lundi au vendredi de 09h00 à 19h00, le samedi et le dimanche de 12h00 à 18h00
<https://www.croix-rouge.fr/soutien-psychosocial-par-telephone>

SOS CRISE

0 800 190 000

Animée par des bénévoles, des professionnels de la santé et du soin du lundi au samedi de 09h00 à 19h00
<https://www.lestransmetteurs.org/soscrise>

SOLITUD'ÉCOUTE

0 800 474 788

Animée par des bénévoles des Petits Frères des Pauvres tous les jours de 15h à 20h
<https://www.petitsfreresdespauvres.fr/nos-actions/apporter-une-presence/ecoute-anonyme/>

ADMD ÉCOUTE

01 48 00 04 92

Animée par des bénévoles du lundi au vendredi de 10h00 à 17h00
<https://www.admd.net/action/solidarite>

SOS HELP

01 46 21 46 46

Pour les personnes en grande souffrance psychologique en France mais parlant anglais. Animée par des bénévoles formés 7j/7 de 15h00 à 23h00
<https://soshelpline.org/>

2

LIGNES D'ÉCOUTE AIDANTS

LIGNE D'ÉCOUTE POUR LES JEUNES AIDANTS BRIND'ÉCOUTE

06 03 42 22 04

Pour les jeunes aidants de 13 à 25 ans. Animée par des bénévoles formés le mardi de 17h00 à 22h00, le mercredi de 14h00 à 18h00 le vendredi de 18h30 à 23h30
<https://lapausebrindille.org/nos-actions/brindecoute/>

AVEC NOS PROCHES

01 84 72 94 72

Pour les personnes s'occupant d'un proche fragilisé. Animée par des bénévoles formés 7j/7 de 8h00 à 22h00
<https://www.avecnosproches.com/>

3

LIGNES D'ÉCOUTE SOIGNANTS

SOINS AUX PROFESSIONNELLS DE SANTÉ

0 805 232 336

Pour les professionnels de santé en souffrance au travail ou en épuisement professionnel. Animée par des psychologues 7j/7 et 24h/24
<https://www.asso-sps.fr/prise-en-charge/psychologique/dispositif-sps>

4

LIGNES D'ÉCOUTE PAR PATHOLOGIE

ALLO ALZHEIMER

0 970 818 806

Pour les aidants de personnes concernées par la maladie d'Alzheimer. Animée par des bénévoles formés 7j/7 de 20h00 à 22h00
<https://www.allo-alzheimer.fr/>

ÉCOUTE PSYCHOLOGIQUE HUNTINGTON FRANCE

06 30 87 51 11

Pour les personnes concernées par la maladie de Huntington et leurs proches. Animée par une psychologue et une psychothérapeute – prise de rendez-vous par téléphone
<https://huntington.fr/rompre-l-isollement/#ecoute>

SERVICE ÉCOUTE DE FRANCE PARKINSON

01 43 43 43 15

Pour les personnes concernées par la maladie de Parkinson et leurs proches. Animée par des bénévoles formés du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30
<https://www.franceparkinson.fr/les-grands-services/le-service-ecoute-de-l-association-france-parkinson/>

LIGNE D'ÉCOUTE PSYCHOLOGIQUE DE L'AFSEP

0 805 691 379

Pour les personnes concernées par la Sclérose en Plaques et leurs proches. Animée par deux psychologues les lundi et mardi de 18h00 à 20h00, les mercredi, jeudi et vendredi de 18h00 à 19h00, et les samedi et dimanche de 13h00 à 14h00
<https://afsep.fr/ligne-decoute-psychologique/>

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

0 800 940 939

Pour les personnes concernées par le cancer. Animée par des psychologues du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00
<https://www.ligue-cancer.net/articles/avec-vous-chaque-etape-de-la-maladie>

ASSOCIATION FRANÇOIS GIRAUD CONTRE LE CANCER

contact@association-francoisgiraud.fr

Pour les personnes sourdes concernées par le cancer. Animée par des bénévoles formés – plateforme visio le lundi de 9h00 à 11h00
<https://association-francoisgiraud.fr/>

ARSLA A VOTRE ÉCOUTE

01 58 30 58 57

Pour les personnes concernées par la Sclérose Latérale Amyotrophique (patients, aidants, proches, enfants). Animée par une psychologue spécialisée les mardi et jeudi de 10h00 à 13h00
<https://www.arsla.org/les-services-de-larsla/>

* la liste des lignes d'écoute n'est pas exhaustive *



**Fin de vie
Soins Palliatifs**
CENTRE NATIONAL

www.parlons-fin-de-vie.fr



5

LIGNES D'ÉCOUTE DEUIL

VIVRE SON DEUIL

06 15 14 28 31

Pour les personnes endeuillées. Animée par des bénévoles formés – laisser un message pour être rappelé
<https://www.vivre-son-deuil.com/>

EMPREINTES, ACCOMPAGNER LE DEUIL

01 42 38 08 08

Pour les personnes endeuillées. Animée par des bénévoles formés du lundi au jeudi de 9h30 à 20h30
<https://www.empreintes-asso.com/>

SPAMA

07 87 85 37 81

Pour les parents confrontés à la fin de vie de leur tout-petit, et à la traversée du deuil périnatal. Animée par des psychologues et psychothérapeutes du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00
<https://www.association-spama.com/pour-les-parents/la-ligne-decoute-telephonique/>

NAITRE ET VIVRE

01 47 23 05 08

Pour les parents ayant perdu un enfant (pendant la grossesse et jusqu'à l'âge de 3 ans). Animée par des bénévoles formés 7j/7 et 24h/24
<https://naitre-et-vivre.org/>

6

LIGNES D'ÉCOUTE SUICIDE

NUMERO NATIONAL DE PREVENTION DU SUICIDE

31 14

Pour les personnes ayant des pensées suicidaires, les personnes inquiètes pour un proche, les personnes endeuillées par suicide, les professionnels de santé ayant besoin d'un avis spécialisé. Animée par des infirmiers et psychologues à la prévention du suicide 24h/24 et 7j/7
<https://3114.fr/>

ALLO-SUICIDE

04 22 53 74 59

Pour les personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide. Animée par des bénévoles formés 7j/7 de 20h00 à 23h00
<https://www.allo-suicide.fr/>

SOS SUICIDE PHENIX

01 40 44 46 45

Pour les personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide. Animée par des bénévoles formés 7j/7 de 13h00 à 23h00
<https://sos-suicide-phenix.org/>

SUICIDE ÉCOUTE

01 45 39 40 00

Pour les personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide. Animée par des bénévoles formés 7j/7 et 24h/24
<https://www.suicide-ecoute.fr/>

PHARE ENFANTS-PARENTS

01 43 46 00 62

Soutien aux parents endeuillés par suicide. Animée par des bénévoles formés, psychologues et thérapeute familiale du lundi au vendredi de 10h00 à 17h00
https://www.facebook.com/associationPHAREEnfantsParents/?locale=fr_FR