

COMMUNIQUE DE PRESSE

Paris, le 26 septembre 2024

Journée nationale des aidants : Le Centre National pour les Soins Palliatifs et la Fin de Vie propose un guide pour les aidants qui accompagnent une personne en fin de vie

Dans le cadre du 5^{ème} Plan National pour le Développement des Soins Palliatifs et l'accompagnement de la Fin de Vie (2021-2024), et à l'occasion de la journée des aidants, le Centre National Fin de Vie Soins Palliatifs publie un guide « Être un proche aidant » qui offre des ressources pratiques et adaptées aux aidants de patients en perte d'autonomie et en fin de vie.

Le Centre National Fin de Vie Soins Palliatifs est l'acteur incontournable pour l'information des publics sur les dispositifs liés à la fin de vie et sur l'offre de soins palliatifs et d'accompagnement en France. Parmi ses missions la production de ressources et données est l'un des éléments clés au service d'une plus grande connaissance de la part des citoyens, des professionnels de santé et de chaque public identifié comme ayant des besoins spécifiques.

La contribution des aidants est essentielle dans l'accompagnement des personnes malades en situation palliative ou de fin de vie, il est donc essentiel de consacrer des ressources qui leur sont destinées, tout en apportant des conseils pragmatiques pour leur fonction aidante.

Le Guide met en avant l'importance du bien-être des aidants et apporte des conseils pratiques pour que chaque aidant trouve un équilibre dans l'accompagnement de son proche, tout en se préservant.

Parmi les thématiques abordées dans le guide : compréhension des symptômes physiques, de la gestion des douleurs, du stress émotionnel, des modalités d'accès aux aides financières ; bien-être des aidants et des personnes accompagnées ; solutions de répit, ressources sur le territoire...

Basé sur un travail collaboratif entre plusieurs acteurs (Association Française des aidants, Jeunes Aidants Ensemble JADE, Unicancer, Petits Frères des Pauvres, Directions Centrales du Ministère de la Santé, bénévoles du Centre National, professionnels de santé, ...) le Guide aidant se base sur une revue de littérature des ressources disponibles en France.

Le Centre National Fin de Vie – Soins Palliatifs, qu'est-ce que c'est ?

⇒ Le Centre National Fin de Vie – Soins Palliatifs est un organisme public, créé en 2016, par le Gouvernement. Il s'agit d'un acteur de référence et d'expertise sur la culture de la fin de vie en France. Il mène deux missions essentielles d'intérêt général : l'information aux citoyens et la production de savoirs relatifs à la fin de vie. Le Centre est composé d'experts (médecins, juristes, experts de santé publique, philosophes, etc.), et réunit en son sein un comité d'expertise intégrant l'ensemble des parties-prenantes professionnelles et associatives. Dans son positionnement, porteur de connaissances et de débats apaisés, il est le lieu de rencontre pour toutes les parties prenantes qui interviennent dans ce moment si spécifique qu'est la fin de vie.